

Bester Schutz für Ihre Gesundheit

Vertrauen ist gut, Kontrolle noch besser. Erst recht, wenn es um Ihre Gesundheit geht. Denn mit einem kurzen Besuch beim Arzt gehen Sie auf Nummer sicher und wissen: Sie sind rundum gesund.

Doch selbst wenn mal nicht alles in Ordnung sein sollte: Je früher eine Krankheit erkannt wird, desto schneller wird sie behandelt und desto besser sind die Heilungschancen. Ein guter Grund, regelmäßig zur Vorsorge zu gehen.

Wir übernehmen die Kosten für Früherkennung und alle wichtigen und notwendigen Vorsorge-Untersuchungen. So bleiben Sie und Ihre Familie gesund und können das Leben in vollen Zügen genießen. Und das fühlt sich richtig gut an. Unsere genauen kostenlosen Angebote finden Sie in der Übersicht.

Vorsorge nach Maß

In Ihrer Familie sind Krebserkrankungen aufgetreten? Sind Sie eventuell erblich vorbelastet? Dann sprechen Sie mit Ihrem behandelnden Arzt. Er weiß, ob Sie an bestimmten Untersuchungen früher oder häufiger als vorgesehen teilnehmen sollten.

Kostenlose Extras bei Ihrer AOK NordWest:

- **Fürs Baby nur das Beste**

Die App „AOK Schwanger“ begleitet Sie kompetent durch Ihre Schwangerschaft. Hier finden Sie Antworten auf die wichtigsten Fragen werdender Mütter. Einfach herunterladen, Tipps und Infos lesen. Schon bald sind Sie gut auf die Geburt vorbereitet.

- **AOK-Erinnerungsservice**

Unsere Gedächtnisstütze erinnert Eltern an die Vorsorgetermine ab der U4.

- **AOK-Clarimedis**

Kostenloser medizinischer Rat rund um die Uhr, 365 Tage im Jahr: **Hotline 0800 1 265 265**

Vorsorge zahlt sich aus

AOK-Prämienprogramm: einfach sammeln

Wer die eigene Gesundheit durch Fitness und Vorsorge fördert, sammelt damit wertvolle Prämienpunkte. Diese lassen sich in viele attraktive Prämien eintauschen. Weitere Infos gibts unter: aok-praemienprogramm.de

AOK-Familienbonus: mehr für alle

Sparen Sie im Familienverbund bares Geld: Mit Vorsorge und Fitness fördern Sie Ihre Gesundheit und sammeln damit gemeinsame wertvolle Punkte. Diese können Sie in Bares, ein jährliches Taschengeld oder ein Sparbuch eintauschen. Mehr erfahren Sie unter: aok-vorsorgebonus.de



Von Kopf bis Fuß kerngesund

Vorsorgen mit Ihrer AOK

aok.de/nw

AOK NordWest – Gesundheit in besten Händen.

Herzlich willkommen

- Persönlich vor Ort: mit dem dichtesten Kundencenter-Netz
- Kompetent und kostenfrei 24 Stunden am Tag: 0800 265 5000
- Rund um Ihre Gesundheit bestens informiert: aok.de/nw
- Bequem in Ihrem Online-ServiceCenter: nordwest.meine.aok.de

AOK NordWest – Gesundheit in besten Händen.

Kinder und Jugendliche		Häufigkeit	Wo
Ab Geburt	Impfungen* inklusive Rotaviren-Impfung, Reise-Schutzimpfungen***		grundsätzlich alle Vertragsärzte
Ab Geburt	Neugeborenen-Screenings (z. B. auf Stoffwechselerkrankungen wie Mukoviszidose, angeborene Herz- oder Hörfehler)	1-mal	Krankenhäuser, Kinder- und Hausärzte
Ab Geburt	U1 bis U7, U7a, U8 bis U11	je 1-mal	Kinder- und Hausärzte
6. bis vollendeter 9. Lebensmonat	Zahnärztliche Früherkennung	je 1-mal (zwischen den 3 Terminen müssen jeweils 4 Monate liegen)	Zahnärzte
10. bis 20. Lebensmonat	Zusätzlich 2-mal pro Kalenderhalbjahr eine Behandlung mit Fluoridlack		
21. bis vollendeter 33. Lebensmonat			
34. bis vollendeter 72. Lebensmonat (= 6. Lebensjahr)	Zahnärztliche Früherkennung	3-mal (der Abstand zwischen den Untersuchungen beträgt mindestens 12 Monate)	Zahnärzte
Ab 34. Lebensmonat	Ergänzend zur zahnärztlichen Früherkennung bei Kindern mit hohem Kariesrisiko: Anwendung von Fluoridlack	2-mal je Kalenderhalbjahr	Zahnärzte
6 bis 18 Jahre	Zahnärztliche Vorsorge (Individualprophylaxe)	1-mal pro Kalenderhalbjahr	Zahnärzte
9 bis 17 Jahre****	HPV-Impfung	bis zu 3-mal	alle Vertragsärzte
12 bis 14 Jahre	J1	1-mal	Kinder- und Hausärzte
16 bis 17 Jahre	J2	1-mal	Kinder- und Hausärzte
Frauen		Häufigkeit	Wo
Ab Schwangerschaft	Schwangerschaftsvorsorge		Frauenärzte
Ab Schwangerschaft	Mehrleistungen in der Schwangerschaft**		Frauenärzte
20 bis 34 Jahre	Gynäkologische Untersuchung mit Abstrich von Gebärmuttererhalt und Muttermund	1-mal jährlich	Frauenärzte
Bis 25 Jahre	Test auf Chlamydien	1-mal jährlich	Frauenärzte
Ab 30 Jahren	Gynäkologische Untersuchung (inklusive Abtasten der Brust)	1-mal jährlich	Frauenärzte
Ab 35 Jahren	Erweiterte gynäkologische Untersuchung mit Abstrich von Gebärmuttererhalt und Muttermund; HPV-Test	alle 3 Jahre	Frauenärzte
	Gynäkologische Untersuchung (inklusive Abtasten der Brust) ohne Abstriche und ohne HPV-Test	in der Zwischenzeit (1-mal jährlich)	
50 bis 54 Jahre	Darmkrebs-Früherkennung (Test auf Blut im Stuhl)	1-mal jährlich	Allgemeinärzte, praktische Ärzte, Internisten, Frauenärzte oder Urologen
50 bis 69 Jahre	Mammografie-Screening	alle 2 Jahre	Screening-Einheiten
Ab 55 Jahren	Darmkrebs-Früherkennung (Test auf Blut im Stuhl) oder Darmspiegelung	alle 2 Jahre maximal 2 im Abstand von 10 Jahren	Allgemeinärzte, praktische Ärzte, Internisten, Frauenärzte oder Urologen Fachärzte (Gastroenterologen)
Männer		Häufigkeit	Wo
Ab 45 Jahren	Prostatakrebs-Früherkennung und Untersuchung der äußeren Geschlechtsorgane	1-mal jährlich	Hausärzte oder Urologen
50 bis 54 Jahre	Darmkrebs-Früherkennung (Test auf Blut im Stuhl) oder Darmspiegelung	1-mal jährlich maximal 2 im Abstand von 10 Jahren	Allgemeinärzte, praktische Ärzte, Internisten oder Urologen Fachärzte (Gastroenterologen)
Ab 55 Jahren	Darmkrebs-Früherkennung (Test auf Blut im Stuhl)	alle 2 Jahre, wenn keine Darmspiegelung durchgeführt wird	Allgemeinärzte, praktische Ärzte, Internisten oder Urologen
Ab 65 Jahren	Ultraschall-Screening auf Bauchaorten-Aneurysmen	1-mal	Hausärzte, Urologen, Internisten, Chirurgen und Radiologen
Frauen und Männer		Häufigkeit	Wo
	Impfungen*, Reise-Schutzimpfungen***		grundsätzlich alle Vertragsärzte
	Zahnvorsorge	1-mal jährlich	Zahnärzte
Ab 18 Jahren	HPV-Impfung***	2- bis 3-mal	alle Vertragsärzte
18 bis 34 Jahre	Gesundheitsuntersuchung (Check-up)	1-mal	Hausärzte
Ab 20 Jahren	Hautkrebs-Screening (Sichtkontrolle der gesamten Haut)	alle 2 Jahre	Hautärzte; alternativ ab 35 Jahren: geschulte Allgemeinärzte, praktische Ärzte oder Internisten
Ab 35 Jahren	Gesundheitsuntersuchung (Check-up)	alle 3 Jahre	Hausärzte

* Die AOK NordWest zahlt alle medizinisch notwendigen Impfungen, die die Ständige Impfkommission des Robert Koch-Instituts (STIKO) empfiehlt.
 ** B-Streptokokken- und Toxoplasmose-Test, Feststellung der Antikörper gegen Ringelröteln und Windpocken, Produkte für einen pH-Wert-Selbsttest, Zytomegalie-Test.
 Im Rahmen Ihres persönlichen AOK-Gesundheitsbudgets erstatten wir Ihnen 80 % der Kosten bis maximal 500 EUR im Kalenderjahr.

*** Wir erstatten Ihnen 80 % der Kosten bis maximal 500 EUR im Kalenderjahr aus Ihrem persönlichen AOK-Gesundheitsbudget.
 **** Die Impfungen können bis zum 18. Geburtstag nachgeholt werden, sofern mit der Immunisierung im Alter von 17 Jahren begonnen wurde.